



**Westdeutscher Basketball-Verband e.V.**

*Lehr- und Trainerausschuss*

# Ausbildungsrichtlinien

© WBV 2012



**Westdeutscher Basketball-Verband e.V.**

**Geschäftsstelle**

**Postfach 10 14 53, 47014 Duisburg**

**Friedrich-Alfred-Straße 25, 47055 Duisburg**

**Telefon: 0203-7381666 / Fax: 0203-7381667**

**E-Mail: [trainerausbildung@wbv-online.de](mailto:trainerausbildung@wbv-online.de)**

**Homepage : [www.wbv-online.de](http://www.wbv-online.de)**



## Lehrgangsübersichten

### Modul M1 – Grundlagen

#### Lehrgangsinhalte des Moduls M1

#### eLearning-Kurs

U 08	Gesundheitssport (Theorie)	2 LE
U 07	Koordination (theoretische Grundlagen)	2 LE
U 13	Profil des Trainers	1 LE
U 03	Spielen, Erleben, Trainieren – Im Sport ist mehr drin	1 LE
U 04	Der organisierte Sport	1 LE
U 10	Aufbau einer Sportstunde, methodische Prinzipien	1 LE
U 02	Analyse der Sportstunde	1 LE
U 10	Lehrprobe, Ausarbeitung, Verlaufsplan	1 LE

#### Praktischer Teil M1

U 01	Einführung in die Trainerausbildung	1 LE
U 02	Das bewegte Kennenlernen – Warm werden in einer Gruppe	1 LE
U 03	Methodische Einführung in eine Bewegungsfertigkeit	1 LE
L 04	Jugendbegleitende Maßnahmen	1 LE
U 08	Gesundheitssport (Praxis)	2 LE
U 11	Tipps zum Anleiten von Gruppen	1 LE
U10- U12	Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Lehrprobe (Teil 1)	3 LE



U 07	Koordination im Basketball	2 LE
U 06	Spiele zur Förderung der Kondition	2 LE
U10- U12	Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Lehrprobe (Teil 2)	4 LE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspass), Übungen der individuellen Techniken	2 LE
<b>Summe</b>		<b>30 LE</b>

### Modul M2 - Mini- und Kinderbasketball

Lehrgangsinhalte des Moduls M2		
U 01	Leitsätze zum Kindertraining	1 LE
U 02	Fußarbeit	2 LE
U 03	Ballhandling und Dribbling	2 LE
U 04	Passen und Fangen	2 LE
U 05	Werfen	1 LE
U 06	Anschlussaktionen Face-up und aus dem Dribbling	1 LE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspass), Übungen der individuellen Techniken	1 LE
<b>Summe</b>		<b>10 LE</b>



## Jugendbasketball

### Modul M3-1 - Jugendbasketball

Lehrgangsinhalte M3-1		
U 01	Profil des Trainers / Gewaltprävention	1 UE
U 02	Einführung in das Lehrverhalten (Teil 1 & 2)	6 UE
U 03	Anatomisch-physiologische Grundlagen	4 UE
U 04	Verletzungsprophylaxe	2 UE
U 05	1 gegen 1 in Angriff und Verteidigung	6 UE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspass), Übungen der individuellen Techniken	1 UE
---	<b>Summe</b>	<b>20 UE</b>

### Modul M3-2 - Jugendbasketball

Lehrgangsinhalte M3-2		
U 01	Trainings- und Bewegungslehre (Teil 1)	8 UE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspass), Übungen der individuellen Techniken	1 UE
U 03	Prinzipien der Transition	3 UE
U 04	2 gegen 2 in Angriff und Verteidigung	4 UE
U 05	3 gegen 3 in Angriff und Verteidigung	4 UE
---	<b>Summe</b>	<b>20 UE</b>



### Modul M3-3 - Jugendbasketball

Lehrgangsinhalte M3-3		
U 01	Entwicklungspsychologie	2 UE
U 02	Trainings- und Bewegungslehre (Teil 2)	8 UE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspass), Übungen der individuellen Techniken	1 UE
U 04	Mann-Mann-Verteidigung	4 UE
U 05	Angriff gegen Mann-Mann-Verteidigung	3 UE
U 06	Rebound in Angriff und Verteidigung	2 UE
---	<b>Summe</b>	<b>20 UE</b>

### Modul M4 - Seniorenbasketball

Lehrgangsinhalte M4		
U 01	Ball-Raum-Verteidigung (Verteidigungsprinzipien)	4 UE
U 02	Ball-Raum-Verteidigung (Angriffsprinzipien)	4 UE
U 03	Schnellangriff und Early Offense	2 UE
U 04	Ball-Raum- und Mann-Mann-Pressverteidigung	3 UE
U 05	Positionsspezifische Techniken	2 UE
U 06	Komplexe Übungs- und Spielformen	2 UE
U 07	Einführung in die Spielbeobachtung	2 UE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspass), Übungen der individuellen Techniken	1 UE
---	<b>Summe</b>	<b>20 UE</b>



### Modul M5 - Aufbaumodul DBB-B-Trainer-Ausbildung

Das Modul M5 wird **nur zentral vom WBV** durchgeführt, d.h. eine dezentrale Durchführung ist nicht bzw. oder nur in Abstimmung mit dem LTA möglich!

Lehrgangsinhalte M5		
U 01	Talentsuche, -förderung und –bewahrung, Rahmentrainingskonzeption WBV	2 UE
U 02	Ernährung und Doping	2 UE
U 03	Psychosoziale Aspekte des Mannschaftssports	1 UE
U 04	Kaderarbeit (Informationen und Leistungsvorgaben)	2 UE
U 05	Kaderarbeit (Beobachtung)	8 UE
U 06	Kaderarbeit (Auswertung)	4 UE
U 07	Informationen zur B-Trainer-Ausbildung	1 UE
---	<b>Summe</b>	<b>20 UE</b>



## **Modulprüfung**

Hierzu verweisen wir auf die Ausschreibung, die auf der Internetseite [www.wbv-online.de](http://www.wbv-online.de) aktualisiert veröffentlicht ist.

## **Schlussbemerkung**

Diese Ausbildungsrichtlinie tritt ab 08.12.2010 in Kraft und ist bis auf Widerruf durch den Vorstand oder Lehr- und Trainerausschuss (LTA) des WBV gültig. Der Lehr- und Trainerausschuss (LTA) behält sich nachträgliche Änderungen oder Ergänzungen vor. Bei Erfordernis werden diese in den amtlichen Mitteilungen (Basketball-Report) und Internet rechtzeitig veröffentlicht!

Der Lehr- und Trainerausschuss kann unangemeldete Kontrollen vor Ort durchführen, um die Gewährleistung der einheitlichen Ausbildung im WBV-Bereich und Einhaltung der Richtlinien und Ausschreibung zu überprüfen.

Die Ausbilder im WBV sind angehalten, die vom LTA vorgegebenen Ausbildungsinhalte ordnungsgemäß und einheitlich zu vermitteln. Bei Nichtbeachtung ist eine Abberufung aus dem Ausbilderstab möglich.

Die Kreise sind verpflichtet, eine ordnungsgemäße Ausbildung und ggf. Prüfung sicherzustellen. Vorsorglich wird seitens des LTA darauf hingewiesen, dass bei Verstößen im Rahmen der Durchführung, gegen die Ausschreibung und/oder Richtlinien entsprechende Sanktionen seitens des LTA erlassen werden können.

**Der LTA hat mit dieser Richtlinie, sowie der Ausschreibung die entsprechende Transparenz für die Einheitlichkeit der Traineraus- und Fortbildung im WBV geschaffen.**

Neunkirchen, im Dezember 2010

*gez. Alexander Biemer*

Vizepräsident II – Bildung