



Westdeutscher Basketball-Verband e.V.

Lehr- und Trainerausschuss

Modulinhalte ab 01.01.2011

© WBV 2011



Westdeutscher Basketball-Verband e.V.

Geschäftsstelle

Postfach 10 14 53, 47014 Duisburg

Friedrich-Alfred-Straße 25, 47055 Duisburg

Telefon: 0203-7381666 / Fax: 0203-7381667

E-Mail: trainerausbildung@wbv-online.de

Homepage : www.wbv-online.de



Lehrgangsübersichten

Modul M1 – Grundlagen

Lehrgangsinhalte des Moduls M1

eLearning-Kurs

U 08	Gesundheitssport (Theorie)	2 LE
U 07	Koordination (theoretische Grundlagen)	2 LE
U 13	Profil des Trainers	1 LE
U 03	Spielen, Erleben, Trainieren – Im Sport ist mehr drin	1 LE
U 04	Der organisierte Sport	1 LE
U 10	Aufbau einer Sportstunde, methodische Prinzipien	1 LE
U 02	Analyse der Sportstunde	1 LE
U 10	Lehrprobe, Ausarbeitung, Verlaufsplan	1 LE

Praktischer Teil M1

U 01	Einführung in die Trainerausbildung	1 LE
U 02	Das bewegte Kennenlernen – Warm werden in einer Gruppe	1 LE
U 03	Methodische Einführung in eine Bewegungsfertigkeit	1 LE
L 04	Jugendbegleitende Maßnahmen	1 LE
U 08	Gesundheitssport (Praxis)	2 LE
U 11	Tipps zum Anleiten von Gruppen	1 LE
U10- U12	Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Lehrprobe (Teil 1)	3 LE



U 07	Koordination im Basketball	2 LE
U 06	Spiele zur Förderung der Kondition	2 LE
U10- U12	Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Lehrprobe (Teil 2)	4 LE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspaß), Übungen der individuellen Techniken	2 LE
Summe		30 LE

Modul M2 - Mini- und Kinderbasketball

Lehrgangsinhalte des Moduls M2		
U 01	Leitsätze zum Kindertraining	1 LE
U 02	Fußarbeit	2 LE
U 03	Ballhandling und Dribbling	2 LE
U 04	Passen und Fangen	2 LE
U 05	Werfen	1 LE
U 06	Anschlussaktionen Face-up und aus dem Dribbling	1 LE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspaß), Übungen der individuellen Techniken	1 LE
Summe		10 LE



Jugendbasketball

Modul M3-1 - Jugendbasketball

Lehrgangsinhalte M3-1		
U 01	Profil des Trainers / Gewaltprävention	1 UE
U 02	Einführung in das Lehrverhalten (Teil 1 & 2)	6 UE
U 03	Anatomisch-physiologische Grundlagen	4 UE
U 04	Verletzungsprophylaxe	2 UE
U 05	1 gegen 1 in Angriff und Verteidigung	6 UE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspaß), Übungen der individuellen Techniken	1 UE
---	Summe	20 UE

Modul M3-2 - Jugendbasketball

Lehrgangsinhalte M3-2		
U 01	Trainings- und Bewegungslehre (Teil 1)	8 UE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspaß), Übungen der individuellen Techniken	1 UE
U 03	Prinzipien der Transition	3 UE
U 04	2 gegen 2 in Angriff und Verteidigung	4 UE
U 05	3 gegen 3 in Angriff und Verteidigung	4 UE
---	Summe	20 UE



Modul M3-3 - Jugendbasketball

Lehrgangsinhalte M3-3		
U 01	Entwicklungspsychologie	2 UE
U 02	Trainings- und Bewegungslehre (Teil 2)	8 UE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspaß), Übungen der individuellen Techniken	1 UE
U 04	Mann-Mann-Verteidigung	4 UE
U 05	Angriff gegen Mann-Mann-Verteidigung	3 UE
U 06	Rebound in Angriff und Verteidigung	2 UE
---	Summe	20 UE

Modul M4 - Seniorenbasketball

Lehrgangsinhalte M4		
U 01	Ball-Raum-Verteidigung (Verteidigungsprinzipien)	4 UE
U 02	Ball-Raum-Verteidigung (Angriffsprinzipien)	4 UE
U 03	Schnellangriff und Early Offense	2 UE
U 04	Ball-Raum- und Mann-Mann-Pressverteidigung	3 UE
U 05	Positionsspezifische Techniken	2 UE
U 06	Komplexe Übungs- und Spielformen	2 UE
U 07	Einführung in die Spielbeobachtung	2 UE
P 01	Eigenrealisation (Leistungspaß), Übungen der individuellen Techniken	1 UE
---	Summe	20 UE



Modul M5 - Aufbaumodul DBB-B-Trainer-Ausbildung

Das Modul M5 wird **nur zentral vom WBV** durchgeführt, d.h. eine dezentrale Durchführung ist nicht bzw. oder nur in Abstimmung mit dem LTA möglich!

Lehrgangsinhalte M5		
U 01	Talentsuche, -förderung und -bewahrung, Rahmentrainingskonzeption WBV	2 UE
U 02	Ernährung und Doping	2 UE
U 03	Psychosoziale Aspekte des Mannschaftssports	1 UE
U 04	Kaderarbeit (Informationen und Leistungsvorgaben)	2 UE
U 05	Kaderarbeit (Beobachtung)	8 UE
U 06	Kaderarbeit (Auswertung)	4 UE
U 07	Informationen zur B-Trainer-Ausbildung	1 UE
---	Summe	20 UE

Neunkirchen, im Dezember 2010

gez. Alexander Biemer

Vizepräsident II – Bildung